

Produkt/ grønsaker	Mengde næringsstoffer som blir fjernet med de høstede produktene Avling per m ² (i kg) * dyrket areal (i m ²)												Bed 1					
	Bed 1 300		Bed 2 300		Tretskåftet 450		Sørteigen 200		Fjæskra 150		Total avling (kg) per skifte							
	kg/m ²	m ²	Total (kg)	kg/m ²	m ²	Total (kg)	kg/m ²	m ²	Total (kg)	kg/m ²	m ²	Total (kg)	N	P	K	Mg	S	
Salat Isberg	2,1	150	315									315	0,504	0,07875	0,7875	0,0315	0	
Gressløk	2	150	300									300	1,5	0,18	1,35	0,105	0	
Salat Romana				3	300	900												0
Rucola				1,7	300	510												0
Rødbær							3	450	1350									0
Dukane										4	200	800						0
Bakstik											1	150	150					0
Bordkål																		0
Bakstik																		0
Hakk																		0
Hageblatta																		0
Gressløk																		0
Purcell																		0
Rødbær																		0
Anis																		0
Mengde næringsstoffer som blir igjen, evt. fjernes som planterester på skiftet etter høsting Avling per m ² (i kg) * dyrket areal (i m ²)												Bed 1						
Total Isberg	0,7	150	105									105	0,1995	0,02625	0,3925	0,01575	0	
Gressløk	1	150	150									150	0,75	0,09	0,675	0,0525	0	
Salat Romana				1	300	300												0
Rucola				0,29	300	87												0
Rødbær							1,98	450	891									0
Dukane										0,58	200	116						0
Bakstik											3,67	150	551					0
Anis																		0
Skis																		0
Rucola																		0
Purcell																		0
Anis																		0
Salat Isberg																		0
Rødbær																		0
Anis																		0

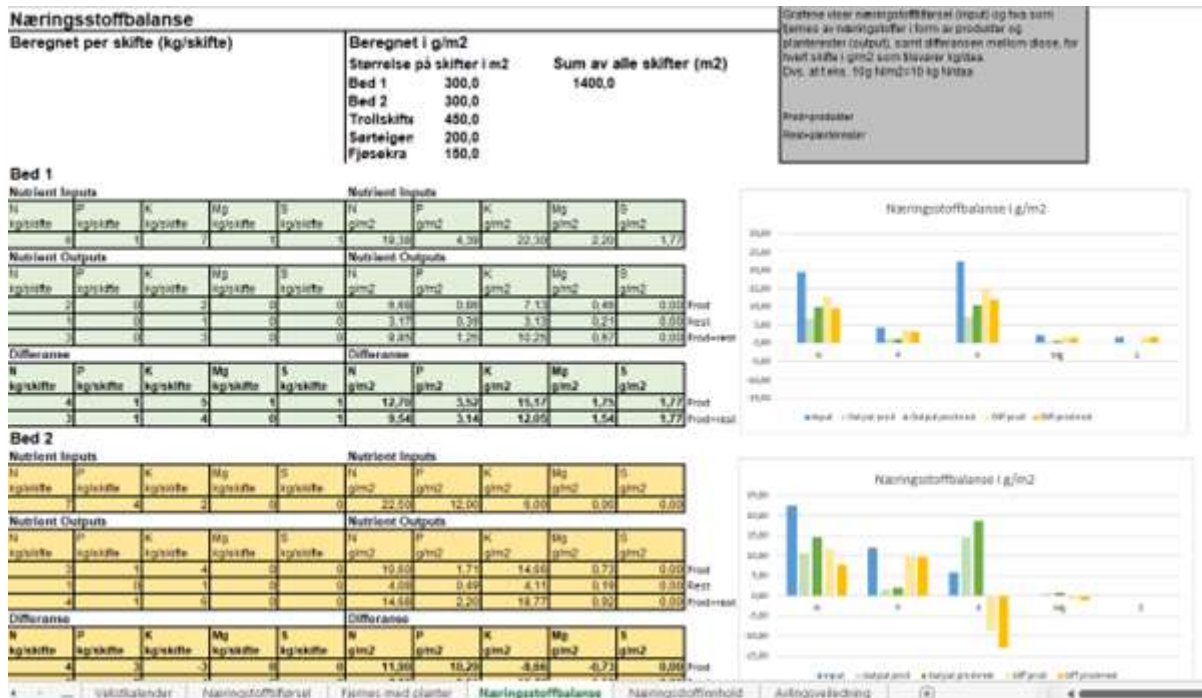
Total næringsfjerning		Bed 1				
	Sum	N	P	K	Mg	S
	kg/skifte	kg/skifte	kg/skifte	kg/skifte	kg/skifte	kg/skifte
Produkter	2,004	0,2588	2,1375	0,1365	0	0
Planterester	0,9495	0,1163	0,9375	0,063	0	0
Produkter + planterester	2,9535	0,375	3,075	0,1995	0	0

Fjerde ark, "Fjernes med planter", beregner hva de ulike plantene tar opp av næringsstoffer.

I neste ark, «Fjernes med planter», blir næringsopptaket i ulike grønnsaker beregnet, både i de høstede produktene og i bladmasse/planterester. Her må man oppgi eller anslå et avlingsnivå i kg/m². Nederst på siden summeres den totale mengden næring som fjernes. Merk at arealet på Bed 1 er delt i to, da gressløk og salat dyrkes sammen og tar opp ca. 50% av arealet hver.

Det femte arket, «Næringsbalanse», viser næringsstoffbalansen i tabeller og søylediagrammer. Her vises hva som tilføres, hva som fjernes av næringsstoffer, samt differansen mellom disse i g/m², som er det samme som kg/daa. Figuren viser om det tilføres for mye eller for lite av forskjellige næringsstoffer.

For Bed 2 er det overskudd av fosfor og nitrogen, mens det er underskudd av kalium. Da kan man vurdere å bruke et annet gjødselmiddel for å unngå ubalanse i gjødslingen. På Sørteigen dyrkes det gulrøtter. Her er differansen mellom de gule søylene og de grønne mindre. Det betyr at bladmassen/riset ikke tar opp så mye næringsstoffer i tillegg til selve gulrøttene



Næringsbalanser: den blå søyla representerer total tilførsel av næring. De grønne søylene representerer hva som fjernes av næring med plantene og de gule søylene viser differanser mellom tilført og fjernet mengder næringsstoffer. Den lysegrønne søyla representerer hva som fjernes med selve produktet/grønnsaken, mens den mørkere grønne søyla er summen av hva som tas opp av næring av produktet og bladmasse. Den lysegule søyla er dermed differansen mellom tilført næring og hva som tas opp av produktet, og den mørkere gule søyla; den totale differansen mellom tilført næring og produkt pluss planterester.

På Fjøsekra dyrkes det brokkoli. Eksemplet illustrerer hvordan næringsbalansen slår helt forskjellig ut dersom man kun tar høyde for produkt, versus om man også tar høyde for hva som tas opp av næring i andre planteorganer. Det er et tydelig overskudd (lysegule søyler) når bare produkt delen av brokkoliplantene regnes med, mens søylene (mørkere gule) synker til under null for flere av næringsstoffene når også planterester/bladmassen regnes med. Dette skyldes at brokkoliplanter består av tykke stengler og kraftige blader, og bare en mindre del av plantemassen høstes til konsum.

Vekst	Avling produkt kg/m ²	Avling planterester kg/m ²	Forholdstall mellom produkt og planterester
Agurk	7	5	0,71
Blomkål	3,5	4,5	1,29
Bondebønner (uten belg)	0,65	2,5	3,85
Brokkoli	1,5	5,5	3,67
Dill	2	0,2	0,1
Erter	0,6	3,2	5,33
Feltsalat	0,8	0,2	0,25
Fennikel	4 (plantet) - 3 (sådd)	3 (plantet) - 2,5 (sådd)	0,75 (plantet) - 0,83 (sådd)
Gresskar	4	4	1
Gressløk	2	1	0,5
Grønnkål	2 (håndhøstet) - 4 (maskinhøstet)	2,5 (håndhøstet) - 1 (maskinhøstet)	1,25 (håndhøstet) - 0,25 (maskinhøstet)
Gulrøtter	6	1	0,17
Hagebønne	1,2	2,25	1,88
Hvitkål	6	4	0,67

Avlingsveiledning m. anslag for avling i produkt og planterester.

Det siste arket, «Avlingsveiledning», inneholder tabeller med avlingsnivå for grønnsaker som er vanlig å dyrke i markedshagesammenheng. I tillegg fins det avlingstall for planterester av forskjellige grønnsaker fra den tyske undersøkelsen, og et forholdstall som angir andel planterester som følger en viss avling av grønnsaker. Det betyr at man f.eks. kan bruke norske avlingsnivå og gange dette med forholdstallet for å anslå hvor mye næring som tas opp i andre deler av plantene enn selve produktet.